

RETREAT PRÄSENZ BEWUSSTSEIN & BEWEGUNG

11.6. – 14.6.2020 IN FELDIS / GR

Frieden kehrt da ein wo sich Raum öffnet für genau das was JETZT da ist. Die Liebe und heilsame Kraft, die mit dieser Präsenz wirkt, entspannt und erfreut Körper, Geist und Seele gleichermassen. Die Anerkennung dafür das es genau so sein darf wie es ist. Das Bewusste dableiben und hinsehen wo es gerade etwas eng und ungemütlich ist. Wo gesehen und gehört wird mit dem Herzen.

Gabi und Claudia werden in Feldis mit dir einen Raum kreieren in dem Bewegung durch Öffnung ganz natürlich entsteht. Wo Frieden und Gelassenheit deinen Körper und dein Wesen ausdehnt und nährt. Wo Lebendigkeit und Achtung einlädt zu erfahren, einzutauchen und zu geniessen. Wo Vertrauen dich erdet und tiefe Verbundenheit dein Herz für dich und dein Leben JETZT öffnet. Wir arbeiten mit Bewegungen aus Yoga, Taiji und Qigong und lassen uns auf spannende Präsenz und Bewusstseinsübungen ein.

LEITUNG



Claudia Portmann
www.unser-freiraum.ch

Gabi Biotti
www.gabibiotti.ch

UNTERKUNFT



Wir logieren in mitten der Berge im Berghotel Sterna in Feldis (GR). Das charmante und gemütlich eingerichtete Berghotel in mitten der Bergwelt bietet uns viel Ruhe und Möglichkeiten zum sein und entspannen. Weitere Infos findest du unter www.berghotelsterna.ch.

KOSTEN PRO PERSON

Doppelzimmer, WC/Dusche im Zimmer	CHF	975.00
Einzelzimmer, WC/Dusche im Zimmer	CHF	1'155.00
Doppelzimmer, Etagen-WC/Dusche	CHF	870.00
Einzelzimmer, Etagen-WC/Dusche	CHF	990.00
Einzelzimmer klein, Etagen-WC/Dusche	CHF	870.00

Weitere Infos und Bilder zu den einzelnen Zimmer findest du unter: www.berghotelsterna.ch

Im Preis enthalten:

Retreat inkl. Unterkunft (3 Nächte) | Halbpension | Day Snacks

Nicht enthalten:

Anreise / Abreise | Zwischenverpflegungen und Getränke zwischendurch

BUCHUNG UND WEITERE BESTIMMUNGEN

Anmeldeschluss: 29. Februar 2020

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von CHF 500.00 zu leisten. Der Restbetrag ist bis spätestens Mitte April 2020 zu bezahlen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Bei Abmeldung aufgrund Krankheit oder Unvorhergesehenem ist die Anzahlung trotzdem zu leisten und wird nicht zurückerstattet. Bei Abmeldung nach dem 30. April 2020 ist der ganze Betrag zu bezahlen.

Anmelden unter: Gabi Biotti (info@gabibiotti.ch) oder
Claudia Portmann (www.unser-freiraum.ch)