



Soul Voice® Initiations-Workshop II - Die Stimme als Heilinstrument anwenden

Die Stimme ist ein sinnliches und kreatives Instrument, das uns zur Verfügung steht, um in einen freudigen und freien Ausdruck zu kommen. Sie drückt unsere Gefühle aus und erreicht unsere Seele direkt. Die Kraft der Stimme durchdringt und heilt auf allen Ebenen.

Stimme drückt Stimmung aus.

In diesem Workshop lernst du verschiedene Soul Voice® Techniken kennen, um dein Stimmpektrum zu erweitern, dir und deiner Stimme zu vertrauen und selbstsicher aufzutreten. Ziel dieses Workshops ist es, alte Programmierungen und Ängste hinter sich zu lassen und nach und nach authentischer zu werden. Alte Gewohnheiten und Verhaltensmuster werden in gemeinsamen Prozessen überwunden. Du lernst deiner Stimme und deiner Intuition zu vertrauen und erfährst tiefgreifende Klangheilungen.

Der Workshop ist so angelegt, dass du Werkzeuge mit auf deinen Weg bekommst und dich auch im Alltag mit deiner Stimme bestmöglichst selber unterstützen kannst.

Zur inneren Ruhe kommen. Zu echtem Sein finden. Im Auftritt authentisch.

Es braucht keine musikalischen Kenntnisse, denn jeder Ton ist bei Soul Voice® richtig, genau so wie er ist. Durch diese Akzeptanz verbinden wir uns mit der kreativen Kraft unserer Körperstimme, übernehmen die Verantwortung für unser eigenes Wohlbefinden und leben mehr und mehr unser volles Potenzial.

Alles ist Klang und wir sind im Klang miteinander und mit allem verbunden. Dieses Urwissen wird in den Zellen aktiviert und stärkt damit die Verbindung zum Urvertrauen.

2-Tages Soul Voice® - Workshop

Samstag, 28. März (09 Uhr) bis Sonntag 29. März 2020 (18 Uhr)

Ort: Schloss Glarisegg . CH-8266 Steckborn . www.schloss-glarisegg.ch
Anmeldung und Info Workshop: Desirée Lang: info@miriamhelle.ch . 077 526 35 16
Buchung von Unterkunft: schloss-glarisegg.ch
SeminarKosten: CHF 380.- (ohne Unterkunft)
Wiederholungs- und Frühbuch-Rabatt jeweils bis 6 Monate vorher: CHF 330.-

Der 2-Tages Soul Voice®Intensiv-Workshop ist eine Voraussetzung für die Teilnahme des 5-Tages-Soul Voice® Initiations-Workshops.

5-Tages Soul Voice® - Workshop

Montag, 13. Juli (18:30 Uhr) mit dem Abendessen bis Samstag 18. Juli 2020 (16 Uhr)

Ort: Berghotel Sterna . 7404 Feldis/Veulden . www.berghotelsterna.ch
Teacher: Miriam Helle
Anmeldung und Info Workshop: Desirée Lang: info@miriamhelle.ch . 077 526 35 16
Anmeldung Unterkunft: zeit@berghotelsterna.ch . 081 655 12 20
Kurskosten (ohne Kost / Logis): CHF 870.-
Wiederholungs- und Frühbuch-Rabatt bis 6 Monate vorher (ohne Kost/Logis): CHF 820.-

Dieser 5-Tages Soul Voice® Initiations-Workshop ist eine Fortsetzung und Vertiefung des 2-Tages-Soul Voice® Intensiv-Workshops.

www.miriamhelle.ch

**Zur Inspiration eine Filmempfehlung:
«Der Klang der Stimme»**

Der Klang der Stimme erzählt von vier Menschen, die mit Leidenschaft die Grenzen der menschlichen Stimme neu ausloten. Andreas Schaerer experimentiert mit seiner Stimme, um Klänge zu finden, die ihn bei Live Auftritten verwandeln. Die Sopranistin Regula Mühlemann sucht den perfekten 360-Grad-Rundum-Klang, der frei im ganzen Raum schwebt. Matthias Echternach forscht mit ausgeklügelten wissenschaftlichen Methoden nach dem Geheimnis der Stimme. Und Miriam Helle begleitet mit unkonventionellen Klängen Menschen auf dem Weg zu sich selbst. Eine filmische Annäherung an die transzendierende Wirkung der menschlichen Stimme.

www.derklangderstimme.ch
Film-download:
<https://vimeo.com/ondemand/derklangderstimme>

