



AUSZEIT FÜR KÖRPER / GEIST / SEELE

Mach mal Pause

Weekend für Entspannung / Loslassen und Auftanken

FREITAG, 4. MÄRZ BIS SONNTAG, 6. MÄRZ 2022

Natur, Ruhe und Klarheit durch
Körperübungen aus den Programmen
der HerzRaumOase Andrea Joho



Andrea Joho - Körpertherapeutin

GÖNN DIR EINE PAUSE- JETZT BIST DU DRAN!

Ankommen inmitten der Natur- Dich fallen lassen, entspannen und auftanken. Für dein körperliches und seelisches Wohl ist gesorgt. Lerne Körperübungen, welche dir Energie und Kraft bringen.

www.andreajoho.com/auszeit-machmalpause

Dein Rundum-Paket:

- Verlängertes Weekend mit Kursprogramm "Mach mal Pause"
- 2 Übernachtungen in Einzelzimmer oder Doppelzimmer
- Vollpension inkl. Getränke (Kaffee / Tee / Wasser)
- Option auf Sauna, Alpenbad und Massagen



Kursbeginn

Freitag, 4. März, 16 Uhr

Kursende

Sonntag, 6. März, 12 Uhr

Kurskosten

CHF 260 bei Buchung bis 31.12.2021

CHF 290 bei Buchung ab 1.1.2022

Hotelleistung (2 Übernachtungen mit Vollpension)

Doppelzimmer ab CHF 350

Einzelzimmer ab CHF 430

Kursleitung

Andrea Joho Rutishauser, Physiotherapeutin, energetische Körpertherapeutin und Mentorin

Anmeldung

herzraumoase@andreajoho.com

WWW.ANDREAJOHO.COM/AUSZEIT-MACHMALPAUSE